

Für wen ist eine tagesklinische Behandlung sinnvoll?

Im **teilstationären Setting behandeln wir** Betroffene gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 6 Wochen bis zu zwei Jahren. Die spezialisierte Einrichtung arbeitet damit lebenspraktisch und ermöglicht eine intensive therapeutische Betreuung des betroffenen Elternteils, ohne dass – wie bei den meisten vollstationären Angeboten – eine Trennung vom Kind notwendig wird. Unser therapeutisches Angebot ist damit speziell auf die Bedürfnisse von Eltern mit Kind zugeschnitten und beinhaltet unter anderem:

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung
- Videogestützte Eltern-Kind-Interaktionsanalyse
- Psychoedukation
- Psychotherapeutische Gruppenangebote
- Unterstützung der Eltern-Kind-Beziehung im Alltag
- Angehörigengruppe/-gespräche
- Kunst-, Ergo- und Bewegungstherapie
- Achtsamkeits- und Genussgruppe
- Babymassage, Musik- und Kuschelgruppe
- Kinderbetreuung
- Sozialpädagogische Unterstützung

Unser Team besteht aus Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, Sozialpädagoginnen, pädagogischen Mitarbeiterinnen im Erziehungs- bzw. Betreuungsdienst, Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapeutinnen, psychologischen Psychotherapeutinnen sowie Fachärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie.

Wenn Sie Interesse an einer teilstationären Eltern-Kind-Behandlung haben oder nähere Informationen erhalten möchten, melden Sie sich gerne bei uns für ein erstes und unverbindliches Vorgespräch an. Die Indikation für eine Aufnahme können wir gemeinsam erörtern.

Vitos psychiatrische Tagesklinik Eltern-Kind



Der Weg zu uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Eltern-Kind
Mittelweg 49
60318 Frankfurt
Tel. 069 - 6 78 00 26 70
Fax 0561 - 50 60 11 50 32
tagesklinik-mutterkind-kpp.frankfurt@vitos-hochtaunus.de

Kontakt Peripartal-Sprechstunde

Tel. 069 - 6 78 00 26 01
Fax 0561 - 50 60 11 50 29
peripartale-sprechstunde@vitos-hochtaunus.de



Kompetent für Menschen.

vitos :

Hochtaunus

www.vitos-hochtaunus.de



Unser Angebot für Sie.

Psychische Krisen rund um die Geburt

*Tagesklinische Eltern-Kind-Behandlung
und peripartale Sprechstunde*



Wir freuen uns auf Sie!

Ein Unternehmen des **LWV Hessen**.

Psychische Krisen rund um die Geburt

Eine Schwangerschaft und die Zeit rund um die Geburt sind für (werdende) Eltern aufregend und spannend. Das gesamte Leben in allen Bereichen – und nicht selten auch der Blick auf die Welt im Allgemeinen – verändern sich. Das bringt häufig unerwartete Herausforderungen mit sich, an die man sich schrittweise anpassen muss. Das Einfinden in die neue Rolle als Eltern ist nicht immer leicht.

Hinzu kommen ausgeprägte hormonelle Veränderungen und Schlafmangel. Häufiger als in anderen Lebensphasen treten aus diesem Grund während der Peripartalzeit (lat.: peri = rund um, partus = Niederkunft) psychische Störungen auf. Eine erlebte Überforderung im Alltag oder das Ausbleiben des erwarteten Glücksgefühls sind oft schambesetzt und es fällt schwer, darüber zu sprechen. Dabei sind psychische Störungen in der Peripartalzeit alles andere als selten!



Jährlich sind in Deutschland ca. 100.000 Frauen von einer peripartalen psychischen Störung betroffen, was in etwa jeder fünften Frau entspricht, die ein Baby bekommt. Etwa zehn Prozent der Väter leiden an psychischen Störungen im Rahmen der Geburt eines Kindes. Es handelt sich entweder um eine Erstmanifestation oder auch um eine Verschlechterung einer bereits vorbestehenden Störung. Die häufigsten Diagnosen sind Depression, Angst- oder Zwangsstörungen, aber auch psychotische Störungen können in dieser vulnerablen Zeit vermehrt vorkommen.

Typische Kennzeichen sind:

- Müdigkeit, Erschöpfung und Energielosigkeit/Antriebsmangel
- Traurigkeit und/oder häufiges Weinen
- Grübelneigung und Konzentrationsstörungen
- Reizbarkeit und/oder Anspannungsgefühl
- Appetit- und Schlafstörungen
- Psychosomatische Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schwindel, Herzrasen o. ä.
- Ambivalente Gefühle dem Kind gegenüber
- Ängste, Panikattacken oder sich aufdrängende Zwangsgedanken
- Suizidgedanken und/oder fremdschädigende Gedanken



Peripartal-Sprechstunde

Wir bieten in dieser aufregenden, aber eben oft auch schweren und anstrengenden Zeit Unterstützung an. In unserer peripartalen Sprechstunde erhalten Sie unkompliziert einen zeitnahen Termin. Wir klären im Erstgespräch mit Ihnen, ob eine ambulante oder tagesklinische Weiterbehandlung notwendig ist. In der Ambulanz bieten wir ärztliche und psychotherapeutische Einzeltermine sowie Gruppentherapien an.

Mehr Infos unter www.vitos-hochtaunus.de

