

## Ihr Weg zu uns

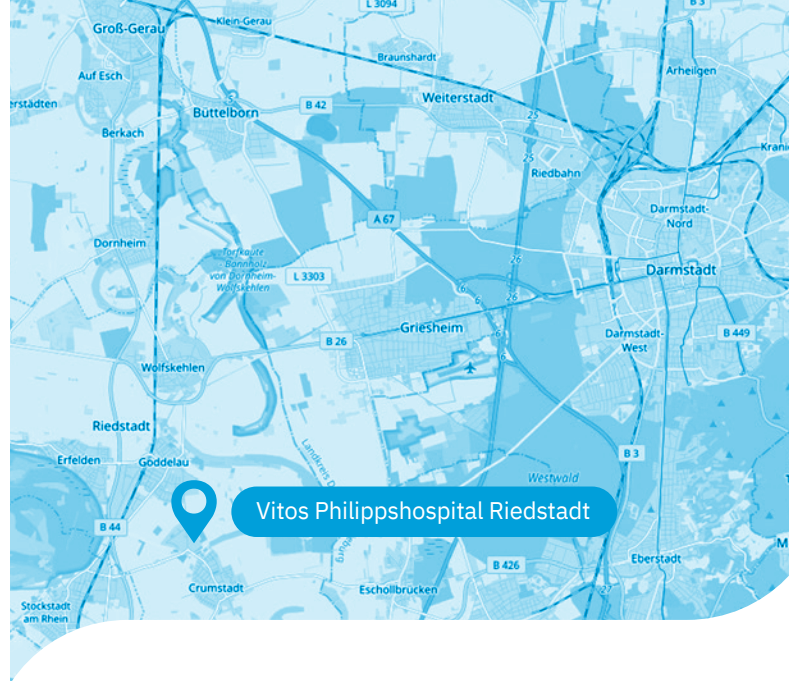
Bei unserem DBT-Behandlungsprogramm handelt es sich um eine im Voraus geplante Therapie und stellt keine akute Krisenintervention dar. Der letzte stationäre Aufenthalt sollte mindestens drei Wochen zurückliegen, um den Kontakt zum Alltag aufrecht zu erhalten.

Wenn Sie an einer DBT-Behandlung bei uns interessiert sind, kontaktieren Sie uns bitte unter der angegebenen Telefonnummer. Wir senden Ihnen einen Screening-Fragebogen zu, welchen Sie bitte zeitnah ausgefüllt an uns per Post zurückschicken. Wir melden uns nach Durchsicht des Fragebogens, um einen Vorgesprächstermin vor Ort mit Ihnen zu vereinbaren.

Sie benötigen eine Krankenseinweisung für die stationäre Aufnahme. Die Kosten für die Behandlung übernimmt die Krankenkasse.

## Unsere Klinik

Das **Vitos Philipppshospital Riedstadt** liegt eingebettet in einen weitläufigen Park. Verschiedene Therapieangebote, beispielsweise die Gartentherapie, finden naturnah und an der frischen Luft statt. Das ländliche Umfeld gibt Ihnen die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und in bestmöglicher Weise von der Therapie zu profitieren.



## Vitos Südhausen

**Vitos Philipppshospital Riedstadt**  
Station 9a  
Philippsanlage 101  
64560 Riedstadt  
Tel. 06158 - 183 - 730  
KPP.Station9a@vitos-suedhessen.de  
[www.vitos-suedhessen.de](http://www.vitos-suedhessen.de)

**Leitende Ärztin:**  
Dr. med. Christiane Gießbach

**Zuständige Psychologin:**  
Dipl.-Psych. Kerstin Woll

Kompetent für Menschen

**vitos**

Philipppshospital Riedstadt

[www.vitos.de/Südhausen](http://www.vitos.de/Südhausen)



Jetzt informieren!

## DBT-Behandlungsprogramm

Angebot für Menschen mit einer  
**Borderline-Persönlichkeitsstörung**

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen

## Was ist DBT?

DBT steht für **Dialektisch-Behaviorale Therapie** und damit für die zurzeit erfolgreichste Behandlungsmethode für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung.

Menschen mit diesem Störungsbild haben das Gefühl, emotional „Achterbahn zu fahren“. Sie schwanken zwischen intensiv erlebten Emotionen mit hoher Anspannung und einer abrupt einsetzenden emotionalen Leere. Beide Zustände nehmen sie als kaum erträglich wahr, sie fühlen sich ausgeliefert und ohnmächtig, ohne eigene Kontrolle über ihre Befindlichkeit. Das löst häufig selbstschädigende Verhaltensweisen aus und kann zu einem erhöhten Suizidrisiko führen.

Zur Therapie dieser schweren seelischen Erkrankung entwickelte die amerikanische Psychologin Marsha Linehan die DBT. Sie fußt auf verhaltenstherapeutisch erprobten Verfahren, integriert aber eine Vielzahl von Techniken anderer therapeutischer Schulen sowie die Achtsamkeitslehre des Buddhismus. Das Prinzip der Dialektisch-Behavioralen Therapie beruht auf der Balance zwischen Akzeptanz des Geschehenen und der Bereitschaft zur Veränderung.

**„Zur Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen setzen wir die zurzeit erfolgreichste Methode, die Dialektisch-Behaviorale Therapie ein.“**

**Dr. med. Christiane Gießbach**  
Leitende Ärztin Allgemeine Psychiatrie II

## Ziele der Therapie

- selbstschädigendes Verhalten reduzieren
- Achtsamkeit für sich und andere erhöhen
- eigene Gefühle erkennen und steuern
- die individuelle Lebenssituation nachhaltig positiv verändern

**Eine Voraussetzung für die Behandlung** ist der Wunsch nach Veränderung und die Bereitschaft der Patient/-innen aktiv und eigenverantwortlich an sich selbst zu arbeiten. Dabei werden sie von einem Team professionell unterstützt und begleitet.

### Das therapeutische Angebot in Riedstadt

Im Rahmen des stationären Behandlungsangebots bietet das Philipppshospital Riedstadt bis zu sechs DBT-Behandlungsplätze für Patientinnen und Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung an. Das störungsspezifische Angebot ist eingebettet in die normalen Abläufe der Station. Die Betroffenen erhalten dabei einen gesonderten Behandlungsplan.

### Darin sind u.a. enthalten:

- 01 → psychotherapeutische Einzeltherapie
- 02 → Bezugspflegegespräche
- 03 → Skillstraining
- 04 → Psychoedukation
- 05 → Achtsamkeitstraining
- 06 → Soziales Kompetenztraining
- 07 → Patientengesprächsgruppe
- 08 → DBT-fokussierte Ergotherapie
- 09 → 5-Sinne-Gruppe
- 10 → Bewegung / Sport
- 11 → Entspannungsverfahren
- 12 → Gartentherapie
- 13 → Kunsttherapie
- 14 → Ohr-Akupunktur

**„Unser erfahrenes Team steht den Patientinnen und Patienten während der Therapie als Wegbegleiter zur Seite.“**

**Dipl.-Psych. Kerstin Woll**  
Zuständige Psychologin Allgemeine Psychiatrie II

## Wir begleiten Sie

Das multiprofessionelle Team aus ärztlichen, psychotherapeutischen, sozio- und ergotherapeutischen sowie pflegerischen Mitarbeiter/-innen begleitet Sie kompetent. Dabei steht DBT-geschultes Personal aus den verschiedenen Berufsgruppen zur Verfügung. Regelmäßige Supervisionen und Fortbildungen gewährleisten eine hohe therapeutische Qualität.

## Ablauf der Therapie

Vor Therapiebeginn findet eine sorgfältige Diagnostik sowie Aufklärung über die Therapie, ihre Dauer und ihren Verlauf statt. Ein Behandlungsvertrag und individuelle Therapieziele werden von den Erkrankten und Behandlern unterschrieben. Dabei wird den Patientinnen und Patienten eine hohe Selbstverantwortung auf der offenen Therapiestation übertragen. Von Anfang an werden die Entlassung sowie ihr folgende therapeutische Maßnahmen eingeplant. Die Behandlungsdauer umfasst max. 18 Wochen, inklusive einer 6-wöchigen Therapiepause zu Hause, unterstützt durch Telefoncoaching und einen Notfallplan.