

Gartentherapie

Gartentherapie ist eine professionell begleitete, patientenzentrierte Behandlungsmethode, die gärtnerische/ floristische Fähigkeiten nutzt, um spezifische therapeutische Ziele oder Ziele in der Rehabilitation zu erreichen. In der Gartentherapie bieten wir Tätigkeiten mit unterschiedlichen Anforderungs- und Schweregrad an.

Cogpack

Cogpack ist ein PC-Programm, welches 64 Test- und Übungsprogramme zum Training und zur Rehabilitation von Hirnfunktionen enthält. Es werden Funktionsbereiche, wie Konzentration, Gedächtnis, Auffassung, Aufmerksamkeit, Visomotorik, Rechnen, logisches Denken und Schwierigkeitsgrade in einem festen Ablaufschema vorgegeben.

Bewegungstherapeutisches Angebot

Inhalte

→ **Patientenspezifische Einzeltherapie:** Je nach Krankheitsbild werden differenzierte bewegungstherapeutische Maßnahmen erarbeitet und umgesetzt. Ziel ist die Verbesserung des Körperbildschemas und der Eigenwahrnehmung.

→ **Gruppentherapeutische Angebote:**

- Gerätetraining:** Aktivierung, Muskelerhalt und -aufbau
- Wirbelsäulengymnastik mit und ohne Kleingeräten:** Verbesserung der Haltung und zum achtsamen Umgang mit der Wirbelsäule auch im Alltag
- Power-Gruppe:** Kraftausdruck – Spüren der eigenen Kraft und Grenzen setzen, Muskelaufbau in einer Art Circle-Training, Arbeit mit Körper und auch Stimme in Verbindung mit Geräten

Telefonnummern der Mitarbeiter

→ Leitung	Monika Förster	559
→ Stellvertretende Leitung	Ute Krapf	559/ 571
→ Ergotherapie	Johanna Hertel	507
→ Ergotherapie	Wiebke Nagel	560
→ Ergotherapie	Ute Janssen	560
→ Holzwerkstatt	Volker Zimmermann	556
→ Arbeitstherapie/ Produktionsgruppe/ Cogpack	Alexander Thurn	566
→ Gartentherapie/Park	Gökhan Kapcak	556
→ Musiktherapie	Chris Mömesheim	660
→ Bewegungstherapie	Angelika Schenkl	796
→ Bewegungstherapie	Andrea Adam-Fornoff	796



Der Weg zu uns

**Vitos Philippshospital Riedstadt
Ergotherapeutisches Zentrum**
Haus 5
Philippsanlage 101
64560 Riedstadt
Tel. 06158 - 183 - 559
monika.foerster@vitos-suedhessen.de
ute.krapf@vitos-suedhessen.de
www.vitos-suedhessen.de

Kompetent für Menschen

www.vitos-suedhessen.de



Jetzt über unser Angebot informieren.

Ergotherapeutisches Zentrum



Ergotherapeutisches Zentrum

→ [Achtsamkeitsübungen in der Natur](#)

→ [Arbeitstherapie](#)

→ [Bewegungstherapie](#)

→ [Biodanza/Tanztherapie](#)

→ [Cogpack](#)

→ [Ergotherapie](#)

→ [Gartentherapie](#)

→ [Musiktherapie und Klangschalenmassage](#)

→ [Werktherapie](#)

Ergotherapie

Ergotherapie in der Psychiatrie fördert die Entwicklung, Verbesserung und die Stabilisierung von psychischen Funktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität, Selbständigkeit und Tagesstrukturierung.

Ergotherapeutische/Arbeitstherapeutische Methoden

→ **Kompetenzzentrierte Methode:** Verborgene oder verloren gegangene Fähigkeiten, Ressourcen (wieder) entdecken und fördern

→ **Ausdruckszentrierte Methode:** Innere Bilder, Gefühle durch bildnerische und plastische Medien zum Ausdruck bringen

→ **Interaktionelle Methode:** Zwischenmenschliche Kontakte stärken, fördern der Selbst- und Fremdwahrnehmung

→ **Wahrnehmungsbasierte Methode:** Arbeiten mit allen Sinnen, mit dem Ziel, mit sich und seiner Umwelt in Kontakt zu kommen

Handwerkliche Techniken und Therapieangebote

→ Arbeiten mit Therapiekarten und therapeutischen Spielen

→ Acrylmalerei, Aquarellieren, Freies Malen mit verschiedenen Farben und Papieren, Mandalas malen, Enkaustik, Window-Color, Glasmalen, Stoffmalen, Seidenmalen, Collagen, Drucken auf Stoff, Linoldruck

→ Pappmaché, Peddigrohr, Ton und Gießton, Holzbearbeitung, Möbel-Restaurationen, Speckstein

→ Nähen, Häkeln, Stricken, Sticken, „Traumfänger“, Tischsets aus Papierstreifen, Freundschaftsbänder, Serviettentchnik

→ Kreatives Arbeiten mit Naturmaterial mit jahreszeitlichen Themen in der Gartentherapie, industrielle Arbeitstherapie

Musiktherapie

In der Einzel- und Gruppen-Musiktherapie steht die Klangproduktion auf leicht zu spielenden Musikinstrumenten im Mittelpunkt. Der Patient/die Patientin kann beim klanglichen Experimentieren unterschiedliche Seiten seiner eigenen Persönlichkeit „wie in einem Spiegel“ besser kennenlernen.

Über kreative oder Struktur gebende Angebote, kann die Auseinandersetzung mit Gefühlen, Wünschen und Strebungen angeregt werden.

Die Bereicherung sozialer, emotionaler und kognitiver Fähigkeiten und die Förderung von Handlungskompetenz ermöglichen mehr Lebensqualität. Das wirkt sich positiv auf die psychische Stabilität aus. Durch die Entwicklung von Strategien zum Lösen von Problemen werden Arbeitsfähigkeit und Lebenslust positiv unterstützt.

Klanggruppe

In der Klanggruppe können die Teilnehmer/-innen spielerisch mit Klangschalen experimentieren. Das Anschlagen der Schalen wird meist als sehr beruhigend und zugleich belebend empfunden. Es entsteht ein Klang-Raum, der es ermöglicht im „Hier und Jetzt“ anzukommen und achtsamen Kontakt zu sich selbst und anderen aufzunehmen.

Achtsamkeit in der Natur

Das Konzept der Gruppe „Achtsamkeit in der Natur“ basiert auf den Prinzipien der Achtsamkeit, so wie sie von Michael Huppertz (2011, 2015) beschrieben werden. Inhalt ist die Vermittlung der Haltung der Achtsamkeit (bewusst, absichtslos, gegenwärtig, akzeptierend, offen und experimentell).

Ziele:

Hauptziel ist, die Patient/-innen zur Praxis der Achtsamkeit anzuregen und ihnen dabei zu helfen, diese in ihren jeweiligen Alltag zu integrieren.

Dadurch soll erreicht werden, dass die Teilnehmer/-innen

→ Wahrnehmungen und Gefühle akzeptieren können,

→ sich und ihre Umgebung wahrnehmen und dadurch neue Erfahrungen machen können,

→ Ängste reduzieren und Sicherheit gewinnen können,

→ besser mit sich und anderen in Kontakt sein können,

→ insgesamt mehr Lebensqualität gewinnen können.

Biodanza/Tanztherapie

Biodanza experimentiert mit Musik, Tanz und Bewegung, um die Patient/-innen je nach Bedarf zu aktivieren, Spannungen abzubauen, sensibel für die ursprünglichen Lebensfunktionen werden zu lassen, in Kontakt zu bringen, etc.

Ziele

→ In Kontakt kommen mit dem eigenen Körper

→ In Kontakt kommen mit anderen Menschen

→ In Kontakt kommen mit dem gegenwärtigen Augenblick

Arbeitstherapie und Werktherapie

Unter der Arbeitstherapie und der Werktherapie versteht man zwei Behandlungsfelder der Ergotherapie, bei denen die Arbeit unter wirklichkeitsnahen Bedingungen als Therapiemittel eingesetzt wird. Schwerpunkt ist es, die Arbeitsfähigkeit von Patient/-innen zu fördern. In der Werktherapie stehen die Holzbearbeitung und Specksteinbearbeitung (sägen, schnitzen, schleifen, polieren), sowie die Möbelrestauration und das Herstellen von Werkstücken im Vordergrund.