

Die Anmeldung

Vor einer Aufnahme erfolgt ein diagnostisches Vor-
gespräch mit einer/m unserer Psychotherapeut/-innen oder
Fachärzt/-innen.

Bringen Sie hierzu bitte alle Vorbefunde sowie die Versiche-
renkarte und eine Krankenseinweisung
Ihres Haus- oder Facharztes mit.

Die Terminvereinbarung erfolgt über unseren
Zentralen Aufnahmeservice (Telefon: 0800 - 8 48 67 00).

Kontakt

Klinikdirektorin: **Dr. med. Secil Akinci**
Fachärztin für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Spezielle Psychotraumatherapie
(DeGPT)
Psychoonkologie



Stellvertretender
Klinikdirektor: **Dr. med. Daniel Klein**
Facharzt für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Schmerzpsychotherapie (IGPS)
Biofeedbacktherapeut (IGMW)



Kliniksekretariat: Telefon 02772 - 504 - 17 21 oder - 13 12
klinik-kps.herborn@vitos-herborn.de



Der Weg zu Uns

**Vitos Klinik
für Psychosomatik Herborn**
Austrasse 40
35745 Herborn

Information und Zentraler Aufnahmeservice
Telefon 0800 - 8 48 67 00

klinik-kps.herborn@vitos-herborn.de

www.vitos-herborn.de

Kompetent für Menschen

vitos

Klinik für Psychosomatik
Herborn

www.vitos-herborn.de



Körper • Seele • Einklang

**Vitos Klinik
für Psychosomatik
Herborn**

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen



Unsere Klinik

Die Vitos Klinik für Psychosomatik Herborn wurde im Jahr 2012 eröffnet und verfügt in zwei Häusern über 18 Doppelzimmer und vier Einzelzimmer. Die Zimmer sind modern und ansprechend gestaltet. Die Lage der Klinik in einem großen Parkgelände schafft die Nähe zur Natur. Zudem ist der historische Stadtkern von Herborn fußläufig erreichbar. Dies bietet ein Umfeld, in dem unsere Patient/-innen zur Ruhe kommen, sich entwickeln und gesunden können.

Je nach Patientenpräferenz besteht auch die Möglichkeit, spezifische Wahlleistungen wie ein Einzelzimmer in Anspruch zu nehmen.

Die Klinik verfügt zudem über vier integrierte teilstationäre (tagesklinische) Plätze. Die Patient/-innen erhalten das gesamte Behandlungsangebot unserer Klinik und behalten für die Zeit des Klinikaufenthaltes die Anbindung an das häusliche Umfeld.

Stress, Belastungen, Konflikte und Verluste führen bei vielen Menschen nicht nur zu seelischen Erkrankungen wie Angst und Depression, sondern auch zu körperlichen Beschwerden.

Die Psychosomatik ist ein eigenständiges Fachgebiet, das sich genau mit diesen Zusammenhängen und den Behandlungsmöglichkeiten beschäftigt.

Unser Therapieangebot:

Im Rahmen unseres intensiven multimodalen Therapieprogramms werden psychotherapeutische Behandlungsmethoden mit kreativtherapeutischen, physiotherapeutischen und soziotherapeutischen Verfahren kombiniert.

Es bestehen Kooperationen mit internistischen, orthopädischen und schmerztherapeutischen Kliniken, so dass auch die körperliche Seite der Erkrankung mitberücksichtigt wird.

Eine besondere Bedeutung kommt der Psychotherapie zu. Diese wird sowohl im Einzel- als auch im Gruppenverfahren angewendet.

Durch die breite Qualifikation unserer Teams können tiefenpsychologisch-fundierte und verhaltenstherapeutische Verfahren genutzt werden.

Die Gesprächstherapie wird ergänzt um:

- Kreativtherapie (Kunst-, Musik-, Ergotherapie)
- Reit-, Sport- und Bewegungstherapie, Bogenschießen
- Entspannungsverfahren
- Physiotherapie und Massagen
- Emotionsfokussierte Verfahren und Yogatherapie
- Biofeedback
- Pflegerische Angebote (NADA Akupunktur, Gruppentraining zu sozialer Kompetenz, Achtsamkeitstraining)
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung

Ziel ist es, einen individuell gestalteten Therapieplan mit der Patientin/dem Patienten zu entwerfen, um Veränderungen zu bewirken, Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität zu erhöhen. In bestimmten Fällen besteht auch die Möglichkeit, nach Abschluss der stationären/teilstationären Behandlung an unserer psychosomatischen Ambulanz angebunden zu bleiben, um den kontinuierlichen Behandlungserfolg zu festigen, bevor weitere ambulante Hilfsangebote verfügbar sind.

Unsere Schwerpunkte

- Adoleszenzkrisen
- Angsterkrankungen
- Chronische Schmerzstörungen
- Depression
- Somatoforme Störungen
- Stressfolgeerkrankungen
- Traumafolgestörungen

Das Team

Jede Patientin / jeder Patient wird im Rahmen eines auf ihn/sie abgestimmten Therapieplanes von einem multi-professionellen Team behandelt.

Die Therapiedauer richtet sich nach der Diagnose und Schwere der Krankheit.

Unser qualifiziertes Behandlungsteam besteht aus:

- Fachärzt/-innen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie
- Zusatzqualifikationen wie Schmerzpsychotherapie, Psychoonkologie, Psychotraumatheorie, Biofeedback
- Psychotherapeut/-innen und Psycholog/-innen
- Pflegefachkräften
- Spezialtherapeut/-innen, zum Beispiel für Bewegungs-, Kunst-, Ergo-, Musik- und Reittherapie
- Physio- und Sporttherapeut/-innen
- Sozialarbeiter/-innen