



Unser Therapieangebot

Psychiatrische Therapie zu Hause Stationsäquivalente Behandlung

StäB und StäB Plus



Stationsäquivalente Behandlung – Was ist das?

Behandlung in Ihrem gewohnten Umfeld

Mit der stationsäquivalenten Behandlung (kurz: StäB) bietet die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen eine Therapie im häuslichen Umfeld an. **Das bedeutet, dass an jedem Tag ein therapeutischer Kontakt durch unser multiprofessionelles Team bei Ihnen zu Hause stattfindet.** Das Team besteht aus Ärzt/-innen, Pflegekräften, Psychotherapeut/-innen, Bewegungs- und Ergotherapeut/-innen, sowie Sozialarbeiter/-innen.

Bei gleichzeitiger intensiver Betreuung analog zu einem vollstationären Aufenthalt können Sie also weiter in Ihrer gewohnten Umgebung leben und Zeit mit Freunden und Ihrer Familie verbringen. Das hat Vorteile: Sie können Probleme und Krankheitssymptome direkt in Ihrem Lebenszusammenhang mit uns gemeinsam bearbeiten und verbessern.

Wir behandeln Sie mit evidenzbasierten Therapiemethoden, die wir individuell auf Sie abstimmen - sowohl in schweren Krisen, als auch in Situationen, in denen Sie fokussiert an Ihren Zielen arbeiten wollen. Die therapeutische Arbeit an diesen Zielen beinhaltet schwierige und schöne Momente, das Scheitern an und das Überwinden von Hürden.

Was wir **bieten**

Eine seelische Erkrankung betrifft drei Ebenen:

- 01 → den Körper
- 02 → das emotionale und gedankliche Erleben
- 03 → die soziale Lebenssituation

StäB Allgemein

Unsere Therapieangebote setzen daher bei körperlichen, seelischen und sozialen Prozessen an und beinhalten unter anderem:

- Zielerarbeitung: aus persönlichen Lebenszielen sinnvolle Therapieziele ableiten
- Pharmakotherapie
- Lichttherapie
- Erlernen emotionaler Kontrolle und Umgang mit Gefühlen
- Soziales Kompetenztraining
- Behandlung von begleitenden Angsterkrankungen und Vermeidungsstrukturen (Expositionstraining)
- Erlernen, den eigenen Schlaf zu fördern
- Erweiterte Therapien wie Akupunktur, Aromatherapie und kreative Gartengestaltung
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Sozialmedizinische Beratung
- Teilnahme am stationsübergreifenden Therapieangebot in der Klinik

Auch Angehörige, Betreuer/-innen oder andere Bezugspersonen können bei Bedarf mit in die Behandlung einbezogen werden.

Nach der Entlassung findet immer ein Nachsorgegespräch statt. Wir wollen wissen, wie Sie die erlernten Strategien eigenständig weiterführen können.

Besonderer Schwerpunkt

StäB Plus: Angst- und Zwangsstörungen

Einen Schwerpunkt der Behandlung Zuhause (StäB) an unserem Standort ist die Therapie von Angst- und Zwangsstörungen. Gerade Menschen, die von diesen Störungen betroffen sind, profitieren, wenn sie in ihrem persönlichen Lebensumfeld behandelt werden. Und zwar unter Einbeziehung von Angehörigen sowie durch ein darauf spezialisiertes, multiprofessionelles Team.

Eines der Kernelemente der Therapie sind die leitlinien-gerecht durchgeführten **Expositionsübungen**, die unter Anleitung und Begleitung von psychotherapeutisch geschultem Fachpersonal durchgeführt werden.

Mehr Infos unter www.vitos.de/kpp-giessen





Rufen Sie uns an und vereinbaren
Sie einen Termin für ein
ambulantes Vorgespräch.

Tel. 0641 – 403 500

IHRE ANSPRECHPARTNER/-INNEN

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Michael Franz

Oberarzt
Dr. Johannes Krautheim

Pflegerische Teamleitung
Heike Kuhl



Mehr Infos über die Stationsäquivalente
Behandlung und unser Therapieangebot
gibt es auf unserer Internetseite.

Wenn Sie den QR-Code einscannen,
gelangen Sie direkt dorthin.





Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen



Der Weg zu uns

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Licher Straße 106

35394 Gießen

Tel. 0641 - 4030

info@vitos-giessen-marburg.de

www.vitos.de/kpp-giessen

***Haben Sie noch Fragen?
Sprechen Sie uns an:***

Tel. 0641 – 403 500

Die Vitos Navi-App leitet Sie
im Vitos Park Gießen direkt
zum Gebäude der Behand-
lung Zuhause. Einfach den
QR-Code scannen und los!



Kompetent für Menschen