

Aufnahme

Anmeldungen für unsere Klinik können über den zentralen Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik erfolgen. Nach der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf, um z. B. einen Termin für ein Vorgespräch zu vereinbaren. Für dieses Gespräch benötigen wir eine Überweisung für die „Psychosomatische Institutsambulanz“ von Ihrem Haus- oder Facharzt.

Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik

→ **Telefon 0800 - 848 67 00 (kostenlos)**

→ **Montag bis Freitag 7 bis 18 Uhr**
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Auf Wunsch erhalten Sie am nächsten Werktag einen Rückruf. Oder Sie senden uns eine E-Mail an:

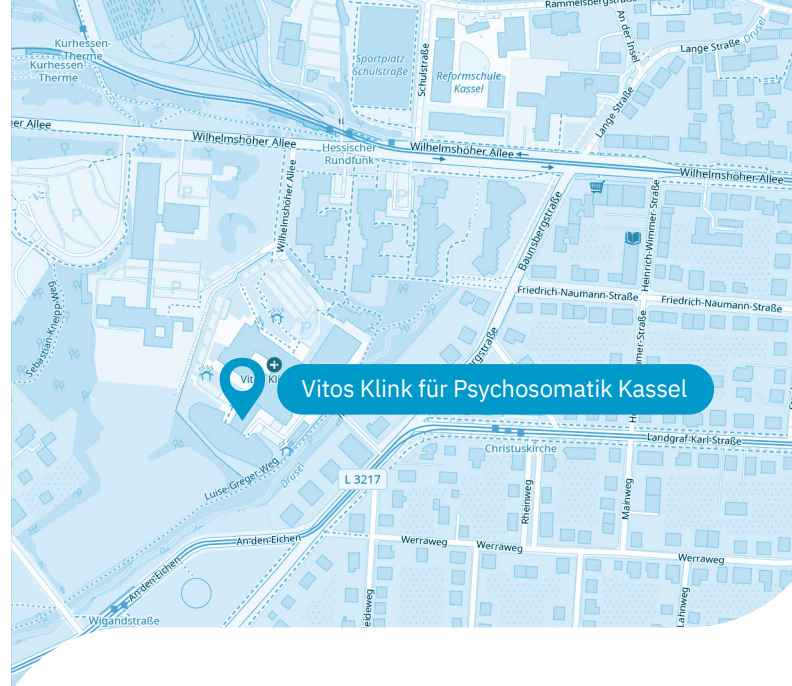
→ **kontakt@vitos-psychosomatik.de**



Klinikdirektorin
Dr. med. Christina Kleiber
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Schwerpunkt Psychokardiologie



Stellvertretende Klinikdirektorin
Dr. med. Ulrike Börger
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin für Allgemeinmedizin



Der Weg zu uns

Vitos Klink für Psychosomatik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345
34131 Kassel

Vitos Aufnahmeservice
Telefon 0800 - 848 67 00 (kostenlos)
kontakt@vitos-psychosomatik.de

www.vitos-nordhessen.de

Kompetent für Menschen

vitos:

www.vitos-nordhessen.de



Jetzt über Angebote informieren

Körper und Psyche in Einklang bringen

Vitos Klinik für Psychosomatik Kassel

Ein Unternehmen des **LWV Hessen**

Unsere Klinik

Körperliche Erkrankungen können seelisches Leiden verursachen und umgekehrt können auch seelische Belastungen den Körper krank machen. Manchmal kommt es auch zu körperlichen Beschwerden aus seelischen Gründen, ohne dass eine körperliche Schädigung vorliegt. In der Vitos Klinik für Psychosomatik Kassel behandeln wir Menschen mit diesen Beschwerden und Erkrankungen.

Unsere Klinik umfasst eine Station mit 21 Behandlungsplätzen, eine Tagesklinik mit 30 Plätzen und eine Psychosomatische Institutsambulanz. In unseren frisch sanierten, hellen und freundlichen Räumen finden Sie einen Ort, an dem Sie sich wohlfühlen und gesund werden können. Unsere Station verfügt über modern und ansprechend ausgestattete Doppelzimmer. Die Lage inmitten des Gesundheitscampus Bad Wilhelmshöhe und nah am beeindruckenden Bergpark Wilhelmshöhe bietet genügend Raum für therapeutisches Arbeiten und auch, um zur Ruhe zu kommen und Körper und Psyche wieder in Einklang zu bringen.

Auf Wunsch kann der Klinikaufenthalt auch um verschiedene Wahlleistungen wie beispielsweise ein komfortables Einzel- oder Doppelzimmer oder besondere kulinarische Angebote ergänzt werden.



Unsere Schwerpunkte

Wir behandeln Menschen mit

- **psychischen Erkrankungen**, bei denen körperliche Symptome im Vordergrund stehen (z.B. Schmerzen).
- **psychischen Erkrankungen**, die von körperlichen Beschwerden begleitet werden können wie z.B. Depressionen, Angst- und Panikstörungen, Zwängen und Konversionsstörungen
- **psychischen Beschwerden**, die als Reaktion auf eine schwere oder chronische körperliche Erkrankung ausgelöst werden können, beispielsweise Herzinfarkt, Diabetes mellitus oder Krebs
- **seelischen Erkrankungen**, die körperliche Auswirkungen haben, z.B. Essstörungen, psychisch bedingtes Übergewicht und Schlafstörungen
- **funktionellen Störungen**, beispielsweise des Darms (Reizdarmsyndrom), des Herz-Kreislauf-Systems (Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen), der Atmungsorgane (Asthma bronchiale), des Urogenitalsystems oder anderer Organsysteme
- **psychischen und körperlichen Folgen** von chronischem Stress und längerfristiger Überlastung wie Depressionen, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf- oder Magen-Darm-Beschwerden
- **psychischen und körperlichen Folgen** von sehr belastenden Erlebnissen und Erfahrungen (z.B. Posttraumatische Belastungsstörungen)

Unser Therapieangebot

Wir gehen bei der Behandlung unserer Patientinnen und Patienten von einem ganzheitlichen Menschenbild aus und betrachten Beschwerden und Störungen als Ausdruck von psychischen Belastungen oder Konflikten. Wir wenden verschiedene psychotherapeutische Behandlungsmethoden an, die Bezugspflege begleitet Sie intensiv und gemeinsam mit Ihnen kümmern wir uns auch um Ihre körperliche Genesung.

Die Einzel- und Gruppenpsychotherapie wird ergänzt durch folgende Therapieverfahren:

- Kunst- und Ergotherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Achtsamkeits- und Skillstraining
- Physiotherapie
- Entspannungstherapien
- Akupunktur
- Sozialberatung
- Paar- und Familiengespräche
- Psychoedukation

Ihren individuellen Behandlungsplan besprechen und stimmen wir zusammen mit Ihnen ab.

