



Essstörungen

In der Gruppe **Halt finden**

**Gruppentherapeutische Behandlung
bei Essstörungen:** Erfahrungen teilen,
vom Austausch profitieren

Darum Gruppentherapie!

Von einer ambulanten Gruppentherapie können Sie auf vielfache Weise profitieren:

- Sie erleben, dass Sie mit Ihren Erfahrungen **nicht alleine** sind! Typische Symptome Ihrer Erkrankung, aber auch Gefühle wie Überforderung, Zweifel und Sorgen kennen auch andere Betroffene.
- Die Gruppe kann für Sie ein Ort sein, an dem Sie **erste Unterstützung** erfahren. Das hilft Ihnen zum Beispiel, wenn Sie die Wartezeit auf eine Einzeltherapie überbrücken möchten.
- Die Einheiten sind so konzipiert, dass sie **psychoedukative Inhalte** enthalten. Dadurch lernen Sie, Ihre Erkrankung besser zu verstehen. Sie erhalten Denkanstöße sowie Werkzeuge, um mit Ihrer Erkrankung besser umgehen zu können.
- Ihre Gruppe besteht aus Expert/-innen! Sie können von der Erfahrung der anderen Teilnehmenden profitieren und **gemeinsam Lösungswege** finden.

»Wenn Betroffene aus der stationären Behandlung entlassen werden, wissen sie oft nicht, wohin sie sich wenden sollen. Mit der Gruppentherapie können wir eine wertvolle Lücke schließen.«

Fenja Schneider,
psychologische Psychotherapeutin

Das gruppentherapeutische Angebot kann **sehr gut für Sie geeignet** sein, wenn:

-
- Sie an einer Essstörung leiden und weiter an Ihrer Genesung arbeiten möchten.
-
- Sie körperlich stabil sind und Ihr gesundheitlicher Zustand die Teilnahme an einer Gruppentherapie zulässt.
-
- Sie das Angebot aus eigenem Antrieb nutzen möchten.
-
- Sie sich langfristig stabilisieren möchten, zum Beispiel im Anschluss an eine stationäre Behandlung.

Nicht zu empfehlen ist die Teilnahme, wenn

-
- Sie nicht aus eigenem Antrieb teilnehmen möchten.
-
- Ihr körperlicher Zustand aufgrund Ihrer Erkrankung nicht stabil ist (BMI < 15).

In diesem Fall empfehlen wir Ihnen, sich mit Ihrem behandelndem Haus- oder Facharzt zu besprechen.



So kommen Sie zu uns:

1

Melden Sie sich telefonisch unter
Tel. 06151 – 49 28 00 10 bei unserem
zentralen Aufnahme-Service. Die telefonischen
Sprechzeiten sind montags bis freitags von
7.30 bis 9 Uhr.

2

Sie erhalten zunächst einen Platz auf einer Warte-
liste. Die Behandlerin wird sich schnellstmöglich bei
Ihnen melden.

3

In einer ersten Sprechstunde lernen Sie die
Behandlerin kennen. Sie können in diesem Gespräch
alle Fragen klären, die Sie zur ambulanten Gruppen-
therapie haben.



Ihre **Behandlerin**

Fenja Schneider ist psychologische Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Seit April 2023 verstärkt sie das Team der Vitos Praxis für psychische Gesundheit Darmstadt.

Zu ihren bisherigen beruflichen Stationen gehört eine psychosomatische Fachklinik, die sich unter anderem auf Patientinnen und Patienten mit Essstörungen spezialisiert hat. Seither liegt ihr deren Behandlung besonders am Herzen.



Der Weg zu Uns

Vitos Praxis für psychische Gesundheit Darmstadt

Otto-Hesse-Straße 19

64293 Darmstadt

Tel. 06151 – 49 28 00 10

Die telefonischen Sprechzeiten sind montags bis freitags von 7.30 bis 9 Uhr.

praxis.darmstadt@vitos.de

www.vitos.de/praxis-darmstadt

So finden Sie uns: Von der Rheinstraße (B26) aus Darmstadt kommend biegen Sie nach rechts in die Otto-Hesse-Straße ein. Nach ca. 75 Metern zweigt nach rechts die Einfahrt zum Gelände des PEKA-Park ab. Unsere Praxis befindet sich im Gebäude „T1“, schräg links gegenüber dieser Einfahrt.

Kompetent für Menschen